

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 5 от 26 мая 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 62»  
И.В. Жаркова/

## ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 62»  
на 2022 год

## План летней оздоровительной работы в ДОУ

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

### Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

### Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- ❖ Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- ❖ Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- ❖ Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- ❖ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- ❖ Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ❖ Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- ❖ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"", Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- ❖ Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 62».

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответствен
<b>1. Организационная работа</b>			
1.1	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ по профилактике детского травматизма;</li> <li>➤ охране жизни и здоровья детей в летний период;</li> <li>➤ занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований;</li> <li>➤ проведение массовых мероприятий;</li> </ul> Собеседование с воспитателями: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ правильная организация закаливающих процедур</li> <li>➤ предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами</li> <li>➤ оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а также при укусах насекомых</li> </ul>	Май	Заведующий
1.2	Проведение инструктажа детей: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ по предупреждению травматизма;</li> <li>➤ соблюдение правил поведения в природе</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатели групп
1.3	Издание приказов: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ;</li> <li>➤ Об организации работы групп по летнему расписанию НОД,</li> </ul>	Май	Заведующий
<b>2.Оздоровительная работа</b>			
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 26.05.2022	Воспитатели групп
2.2	Организация питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели групп
2.3	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, развлечения)	Ежедневно	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе с использованием выносного оборудования	Ежедневно	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.5	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.)	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.6	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Организация питания детей по 10-дневному меню.</li> <li>➤ Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.</li> </ul>	В течение летнего периода	Заведующий
2.7	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатели групп



	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.9	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели групп
2.10	Оформление наглядной информации по темам: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе	Июнь, август	Воспитатели групп Ст. воспитатель
2.11	Беседы с детьми: ➤ «Болезни грязных рук» ➤ «Ядовитые грибы и растения» ➤ «Что можно и что нельзя» ➤ «Наш друг – светофор» ➤ «Что такое огонь?» ➤ «Правила поведения у водоема» ➤ «Как уберечься от пагубного воздействия солнца» ➤ «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	В течение летнего периода	Воспитатели групп Ст. воспитатель

### 3. Воспитательно-образовательная работа

3.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.2	Организация работы в группах по летнему расписанию занятий	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.3	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение летнего периода	Воспитатели групп, Музыкальный руководитель
3.4	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.5	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю	В течение летнего периода	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
3.6	Экологическое воспитание детей: ➤ беседы ➤ прогулки- экскурсии в ближайшее природное окружение ➤ наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.7	Организация трудовой деятельности детей: ➤ на участке	В течение летнего периода	Воспитатели групп

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ в групповых уголках природы</li> <li>➤ с природным и бросовым материалом, тканью, бумагой.</li> </ul>	приода	
3.8	<p>Организация работы с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ беседы</li> <li>➤ развлечения</li> <li>➤ игры по ознакомлению с правилами дорожного движения</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
3.9	<p>Организация игровой деятельности детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетно-ролевые игры;</li> <li>- театрализованные, игры - драматизации;</li> <li>- подвижные игры (различной подвижности);</li> <li>- дидактические, развивающие;</li> <li>- народные, хороводные, музыкальные;</li> <li>- с песком, водой;</li> <li>- игровые ситуации по ПДД</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатели групп

#### 4. Организация мероприятий с детьми

4.1	<p>Проведение занятий по физическому развитию и физкультурно-оздоровительных мероприятий на воздухе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ подвижные игры</li> <li>➤ проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона, тенниса</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4.2	Организация праздников, досугов и конкурсов		
	Музыкальное развлечение «Разноцветный хоровод»	01.06.2022	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
	Выставка рисунков «Лето»	03.06.2022	Воспитатели групп
	Музыкальное развлечение, посвященное Дню России	10.06.2022	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
	Физкультурный досуг «Эстафета юных пожарных»	16.06.2022	Воспитатели групп Ст. воспитатель
	Выставка рисунков «Безопасность на воде»	17.06.2022	Воспитатели групп
	Физкультурный досуг «Малые олимпийские игры»	23.06.2022	Воспитатели групп, ст. воспитатель
	Фотовыставка «Закаляйся, если хочешь быть здоров...»	11.08.2022	Воспитатели групп, ст. воспитатель
	Конкурс-дефиле шляп «Хороши в саду у нас цветочки!»	19.08.2022	Воспитатели групп Ст. воспитатель
	Развлечение «День летнего именинника»	26.08.2022	Воспитатели групп, музыкальный руководитель

#### 5. Методическая работа

5.1	<p>Консультации для воспитателей: «Особенности планирования воспитательно-</p>		Ст. воспитатель
-----	------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------

	образовательной работы в летний период»		
	«Познавательльно-исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»	Июнь, август	Ст. воспитатель
	«Организация двигательной активности детей в летний оздоровительный период»		Ст. воспитатель
	«Использование спортивных элементов прогулочных участков для обеспечения необходимой двигательной активности детей»		Ст. воспитатель
5.2	Организация выставок методической литературы: - «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду» - «Развитие творческих способностей детей»	Июнь	Ст. воспитатель
5.3	Разработка и утверждение проекта годового плана на 2022 – 2023 учебный год	Август	Заведующий, ст. воспитатель, воспитатели групп
5.4	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	Июнь, август	Ст. воспитатель
5.5	Установочный педсовет с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2022-2023 учебный год	27.08.2022	Заведующий, ст. воспитатель
5.6	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями	Август	Заведующий, ст. воспитатель

#### 6. Контроль и руководство образовательной и оздоровительной работы

6.1	Тематический контроль: Организация закаливания дошкольников в летний период	Июнь	Заведующий
	Готовность дошкольного учреждения к новому учебному году	Август	Заведующий, ст. воспитатель, зам. зав. по АХР
6.2	Предупредительный контроль: - анализ календарных планов педагогов	Июнь, август	Ст. воспитатель
	- организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания;		Заведующий, ст. воспитатель
	- соблюдение режима дня;		Ст. воспитатель
	- соблюдение питьевого режима;		Заведующий
	- укрепление материально-технической базы;		Заведующий, зам. зав. по АХР
	- финансово-хозяйственная деятельность;		Заведующий, зам. зав. по АХР
	- выполнение натуральных норм питания детей	Заведующий	
6.3	Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; - утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе);		



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка;</li> <li>- организация питания;</li> <li>- проведение намеченных мероприятий;</li> <li>- организация непосредственно образовательной деятельности по физической культуре и музыке;</li> <li>- организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития;</li> <li>- работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности;</li> <li>- ведение документации;</li> <li>- организации профилактических мероприятий.</li> </ul>	Июнь, август	Заведующий Ст. воспитатель
6.4	<p>Периодический контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация развивающей среды в группах ДОУ и на территории ДОУ.</li> </ul>	Июнь, август	Заведующий Ст. воспитатель

### 7. Работа с родителями

7.1	<p>Организация и проведение консультаций на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Лето – пора закаляться»;</li> <li>- «Как выработать навыки безопасного поведения на улице»</li> <li>- «Профилактика кишечных инфекций»</li> <li>- «Познавательное развитие детей летом»</li> </ul> <p>Оформление наглядной информации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кишечная инфекция;</li> <li>- профилактика травматизма летом;</li> <li>- витамины на вашем столе</li> </ul>	Июнь, август	Воспитатели групп Ст. воспитатель
7.2	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада.	Июнь, август	Воспитатели групп Ст. воспитатель
7.3	Выставка рисунков «Безопасность на воде»	17.06.2022	Воспитатели групп
7.4	Фотовыставка «Закаляйся, если хочешь быть здоров...»	11.08.2022	Воспитатели групп
7.4	Пополнение сайта ДОУ новой информацией для родителей	Июнь, август	Заведующий Ст. воспитатель

### 8, Административно-хозяйственная работа

8.1	Организация ремонтных работ: замена оконных блоков на группах № 6, № 5, № 4.	Июнь, июль	Заведующий, зам. зав. по АХР
8.2	Промывка и опрессовка системы отопления	Июль	Зам. зав. по АХР
8.3	Поверка счетчиков и приборов учета	Июль	Зам. зав. по АХР
8.4	Приёмка детского сада к новому учебному году	Август	Заведующий, зам. зав. по АХР, ст. воспитатель

## Расписание совместной образовательной деятельности.

Группы /возраст	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Ранний возраст № 1</b>	9.00 – 9.10 Музыкальное занятие	9.00 – 9.10 Развитие движений	9.00 – 9.10 Игры с дидактическим материалом	9.00 – 9.10 Развитие движений	9.00 – 9.10 Игры со строительным материалом
<b>Младшая группа № 3</b>	10.05-10.20 Физическая культура (на улице)	9.20-9.35 Музыкальное занятие	10.05-10.20 Физическая культура (на улице)	9.20-9.35 Музыкальное занятие	10.05-10.20 Физическая культура (на улице)
<b>Средняя группа № 5</b>	9.15-9.35 Познавательное занятие (ФЦКМ) 10.05-10.25 Физическая культура (на улице)	9.40-10.00 Музыкальное занятие	9.15-9.35 Рисование 10.05-10.25 Физическая культура (на улице)	9.40-10.00 Музыкальное занятие	9.15-9.35 Аппликация/лепка 10.05-10.25 Физическая культура (на улице)
<b>Старшая группа № 2</b>	9.15-9.35 Познавательное занятие (ФЦКМ) 10.05-10.25 Физическая культура (на улице)	10.05-10.25 Физическая культура (на улице)	9.10-9.30 Аппликация/лепка 9.40-10.00 Музыкальное занятие	9.15-9.35 Рисование 10.05-10.25 Физическая культура (на улице)	9.40-10.00 Музыкальное занятие
<b>Старшая группа № 6</b>	9.10-9.35 Музыкальное занятие	9.10-9.30 Рисование 10.05-10.30 Физическая культура (на улице)	9.00-9.20 Музыкальное занятие 9.30-9.55 Познавательное занятие (ФЦКМ)	9.10-9.30 Аппликация/лепка 10.05-10.30 Физическая культура (на улице)	10.05-10.30 Физическая культура (на улице)
<b>Подготовительная группа № 4</b>	9.00-9.30 Познавательное занятие (ФЦКМ) 9.40-10.10 Музыкальное занятие	9.10-9.40 Аппликация/лепка 10.05-10.35 Физическая культура (на улице)	10.05-10.35 Физическая культура (на улице)	9.10-9.40 Рисование 10.05-10.35 Физическая культура (на улице)	9.00-9,30 Музыкальное занятие



## Комплексно-тематическое планирование на летний оздоровительный период

### Июнь

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Возрастные группы
<b>«Детство – это я и ты»</b>			
1	1 июня – День защиты детей (тематические развлечения)	<b>30.05.- 03.06.</b>	Все возраста
2	Выставка рисунков «Лето, ах лето...»		Все возраста
3	Музыкальное развлечение «Разноцветный хоровод»		Старший возраст
4	Викторина по сказкам А.С. Пушкина		Старший возраст
<b>«Неделя дружбы»</b>			
1	9 июня – Международный день друзей (тематические развлечения)	<b>06.06. - 10.06.</b>	Все возраста
2	Праздник мыльных пузырей		Младший возраст
3	Музыкальное развлечение, посвященное Дню России		Старший возраст
4	Рисуем на асфальте «Летнее настроение»		Все возраста
<b>«Неделя безопасности»</b>			
1	День загадок по теме «Наш друг - светофор»	<b>14.06. - 17.06.</b>	Все возраста
2	Физкультурный досуг «Эстафета юных пожарных»		Старший возраст
3	Выставка рисунков «Безопасность на воде»		Все возраста
4	Тематические беседы - «Безопасный отдых на природе»		Все возраста
<b>«Спортивная неделя»</b>			
1	Оздоровительная гимнастика на улице «Веселая зарядка»	<b>20.06. - 24.06.</b>	Все возраста
2	23 июня – Международный олимпийский день (спортивные конкурсы)		Старший возраст
3	Физкультурный досуг «Малые олимпийские игры»		Старший возраст
4	Игры с мячом «Мой весёлый, звонкий мяч»		Младший возраст
<b>«Экологическая неделя»</b>			
1	Конкурс на лучшую постройку из песка «Сказочный герой»	<b>27.06.</b>	Все возраста
2	Игры и опыты с водой	-	Старший возраст
3	Рисуем на асфальте «Лучшая цветочная клумба»	<b>30.06.</b>	Младший возраст

*Август*

п/п	Мероприятия	Дата	Возрастные группы
<b>«Неделя сказок»</b>			
1	Музыкальное развлечение «В гостях у сказки»	01.08.	Все возраста
3	Квест-игра «Найди клад»	-	Все возраста
4	Викторина по сказкам «Любимый сказочный герой»	05.08.	Старший возраст
5	Выставка рисунков «Сказочные средства передвижения»		Все возраста
<b>«Спортивная неделя» День физкультурника – 14 августа</b>			
1	Физкультурный досуг «Быстрее, выше, сильнее»		Все возраста
2	Сюжетно-ролевые игры «Какой бывает транспорт»	08.08.	Младший возраст
3	Игры на спортивной площадке «Самый сильный, самый ловкий»	-	Старший возраст
4	Фотовыставка «Закаляйся, если хочешь быть здоров...»	12.08.	Все возраста
<b>«Познавательная неделя»</b>			
1	Музыкальное развлечение «Ягода-малинка» 16 августа – День малинового варенья		Все возраста
2	Викторина «По лесным тропинкам»	15.08.	Старший возраст
3	Конкурс-дефиле шляп «Хороши в саду у нас цветочки!»	-	Все возраста
4	Выставка рисунков к Дню Государственного флага РФ	19.08.	Старший возраст
<b>«Неделя игры»</b>			
1	Спортивное развлечение «Мой любимый киногерой» 27 августа – День кино		Все возраста
2	Фестиваль народных игр	22.08.	Старший возраст
3	Игры с водой и песком	-	Все возраста
4	Развлечение «День летнего именинника»	26.08	Все возраста

### Примерная циклограмма календарного планирования на летний период (на неделю)

**социально-коммуникативное развитие**

- Беседы, общение, интервьюирование
- Игровые ситуации, игры-путешествия
- Рассматривание и обсуждение иллюстраций, картин, фотографий
- Сочинение и разгадывание загадок, составление рассказов
- Ситуативные беседы
- ситуации морального выбора
- Социально-коммуникативные игры
- Трудовая деятельность
- Сюжетно – ролевые игры
- Режиссерские игры
- Театрализованная деятельность

**познавательное развитие**

- Рассматривание, обследование, наблюдения
- Опыты, экспериментирование
- Творческие задания
- Проблемные ситуации
- Тематические выставки
- Дидактические игры
- Интеллектуальные игры

**речевое развитие**

- Ситуативные разговоры, беседы, общение
- Специальное моделирование ситуации общения
- Чтение и обсуждение литературных произведений
- Разучивание стихов, чистоговорок, скороговорок, потешек
- Сочинение и отгадывание загадок
- Пересказ, составление описательных рассказов, речевое творчество

**художественно-эстетическое развитие**

- Рисование
- Аппликация
- Лепка
- Конструирование
- Музыкальные занятия, прослушивание музыки

**ДАТА:** \_\_\_\_\_  
**ТЕМА:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Задачи:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Итоговое событие:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**физическое развитие**

- Утренняя и ритмическая гимнастика, упражнения под музыку
- П/и
- Игры – соревнования
- Игры с элементами спорта
- Народные игры
- Хороводные игры
- Физкультурные занятия
- Физкультурные досуги и праздники

**индивидуальная работа**

**работа с родителями**



### Организация двигательного режима

№ п./п	Содержание работы	Время проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Приём детей и утренняя гимнастика на воздухе	Ежедневно перед завтраком	Воспитатели групп	
2	Занятия по физической культуре на воздухе	В соответствии с расписанием, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Воспитатели групп	
3	Подвижные игры: сюжетные; с элементами соревнований, дворовые, народные, с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	Ежедневно	воспитатели	
4	Гимнастика пробуждения сюжетно-игрового характера: «Сон ушел - пора вставать, ножки, ручки всем размять».	Ежедневно	воспитатели	
5	Индивидуальная работа в режиме дня	Ежедневно	воспитатели	
6	Праздники, досуги, развлечения.	1 раз в неделю	музыкальный руководитель, воспитатели групп	

### Организация жизни и деятельности детей в теплый период года (младший дошкольный возраст)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00- 8.25
Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)	8.25-8.35
Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.35- 9.00
Игры детей по интересам	9.00- 9.20
Организованная детская деятельность	9.20- 9.50
Игры детей по интересам, 2 завтрак	9.50-10.00

Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.	10.00- 11.50
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания.	11.50- 12.00
Подготовка к обеду Воспитание культуры еды, обед	12.00- 12.30
Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.	12.30- 15.00
Подъем, закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.	15.00- 15.25
Полдник. Воспитание культуры еды.	15.25-15.50
Игровая деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка, уход детей домой	17.20- 19.00

### Организация жизни и деятельности детей в теплый период года (старший дошкольный возраст)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин)	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.30- 8.40
Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.40- 9.00
Игровая деятельность детей	9.00-9.10
Организованная детская деятельность	9.10- 10.05
2 завтрак, подготовка к прогулке	10.05 – 10.15
Прогулка, труд. Игры детей.	10.15- 12.30
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе	15.00-15.20
Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.	15.20- 15.35
Игровая деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	15.35 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00